

MARTINA FRIEDLI | PHYSIOTHERAPEUTIN

AUSBILDUNG

- Physiotherapeutin FH
- Weiterbildung zur Sportphysiotherapeutin SPT sowie diverse weitere fachliche Fortbildungen (Dry Needling, Manuelle Therapie, i.A MAS in Management Physiotherapie)
- Eidg. Dipl. Schneesportlehrerin
- Matura

BERUFLICHE STATIONEN

- Physiotherapeutin Spital Davos AG, 2007-heute
- Physiotherapeutin Swiss Ski Langlauf, 2010-heute
- Schneesportlehrerin in Lenzerheide, Wintersaison 2001/2002 und 2002/2003

EIGENE SPORTERFAHRUNGEN, ERFOLGE

Bis knapp 20 bin ich selbst Ski Alpin Rennen gefahren, musste dann aber verletzungshalber einsehen, dass mein Körper wohl nicht für den Spitzensport geschaffen ist.

Als Kind und Jugendliche habe ich mich sehr polysportiv bewegt: von Gymnastik bis Leichtathletik war alles mit dabei, mehr oder weniger erfolgreich.

Auch heute noch entdecke ich immer wieder gerne neue Sportarten, weil es mir Spass macht neue Bewegungsabläufe zu analysieren und auszuprobieren..

MARTINA FRIEDLI PERSÖNLICH

26.09.1981, ledig, aber glücklich vergeben

HEUTIGE SPORTAKTIVITÄTEN

Langlauf, Ski Alpin, Biken, Joggen, Golf, Fitness

HOBBYS

Outdoorsport, Kochen und Essen in guter Gesellschaft, Lesen

WAS MICH FREUT ...

Schöne Tage in der Natur zusammen mit meiner Familie und Freunden verbringen zu können

MEIN LEBENSMOTTO

Entweder man lebt oder man ist konsequent

